

# An blicken ders!

Tanzreihe



In Zusammenarbeit mit den  
AWO Ambulanten Diensten Butzbach und  
Langgöns, dem Seniorenbeirat Langgöns  
und der Tanzschule Theuerl

**Anders tanzen!**

für Menschen  
mit und ohne Demenz



**Aktion Demenz e.V.**  
Gemeinsam für ein besseres Leben mit Demenz



**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Gießen

## ANDERSTANZEN

Lebendige Begegnung im Rhythmus der Musik

**Am 1. Montag im Monat · 15–16 Uhr · Eintritt 5 €**

**Bürgerhaus · Am Alten Stück 3 · 35428 Langgöns**



Demenz bedeutet nicht ausschließlich Verlust. Menschen mit Demenz können viel geben. Wir müssen es nur wahrnehmen. »Anders blicken!« will hierzu Anregungen geben.

Wir wollen die Bürgerinnen und Bürger in unseren Kommunen ermutigen, sich auf einen Perspektivenwechsel einzulassen.

Neue Formen des Zusammenlebens können sich entwickeln, wenn wir anders blicken!

Wir sind eine Gruppe lokaler Akteure, die den Blick auf das Phänomen Demenz und auf Menschen mit Demenz verändern möchten.

» Anders tanzen «

## 1. Montag im Monat 15–16 Uhr

Bürgerhaus Langgöns  
Am Alten Stück 3



Tanzen ist eine Form der körperlichen Aktivität, die vielen Freude macht. Mit unserem Angebot »Anders tanzen« sprechen wir Menschen mit und ohne Demenz aus allen Ortsteilen von Langgöns an. Die Bewegung im Rhythmus der Musik ist ein kleiner Beitrag, um das Leben lebenswert trotz und mit Demenz positiv zu gestalten. Für (pflegende) Angehörige, Freunde, Nachbarn ist es ein Ausgleich für den oft von Belastung geprägten Alltag. Gemeinsam können Erinnerungen an das Ausgehen und die Tanzkurse von früher geweckt werden. Unser Angebot wird inhaltlich auf die Fähigkeiten der Teilnehmenden abgestimmt.

Auskunft und Anmeldung bei Gundhild Schwarz,  
Telefon 06033 7481-640 (Montag bis Freitag 8–16 Uhr)

Initiiert und konzipiert von: Diakonisches Werk Gießen, Modellprojekt »Demenz – Entlassung in die Lücke«, Initiative Demenzfreundliche Kommune – Stadt und Landkreis Gießen e. V., Aktion Demenz e. V.



Hessen-Süd

**tanzschule  
theuerl**



Landkreis  
Gießen  
HESSENS MITTE • WISSEN  
WIRTSCHAFT & KULTUR